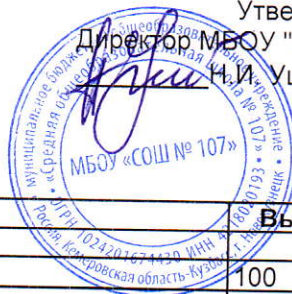


МЕНЮ на 18.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Каша молочная пшённая жидкая 250	250		354,50
Коктейль молочный 200	200		142,00
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Хлеб ржаной 30	30		69,60
Чай с сахаром 200	200		54,48
Яблоко 100	100		38,00
Итого:		110,00	775,58
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Булочка "Выборгская" с повидлом 75	75		225,00
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Филе птицы тушеное в т/соусе 100	100		231,10
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		120,00	918,03
Начальная школа - Завтрак			
Каша молочная пшённая жидкая 200	200		225,86
Коктейль молочный 200	200		142,00
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Хлеб ржаной 30	30		69,60
Чай с сахаром 200	200		54,48
Яблоко 160	160		
Итого:			608,94
Начальная школа - Обед			
Горошек консервированный,60	60		24,60
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета Школьная (свин.,говядина) 90	90		224,91
Суп картофельный с фасолью,говядиной,200/10	200/10		
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Итого:			706,00
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 250	250	8,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из вишни 200	200	18,00	67,72
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
Гарниры			
"Парабола" картофель зап. с сыром 200	200	20,00	266,80
Рис отварной 180	180	20,00	262,80
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	54,00	
Салаты			
Салат Клюковка" 100	100	45,00	85,92
Вторые блюда			
Бифштекс Домашний(гов) 100	100	91,00	301,07
Горбуша запечённая 100	100	100,00	254,30
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100	100	101,00	374,60
Поджарка из свинины 90	90	58,00	390,95
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

Handwritten signature

МЕНЮ
на 18.09.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	477,96
Льготный комплекс 3			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Каша молочная пшённая жидкая 200	200		225,86
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Суп картофельный с фасолью, говядиной, 200/10	200/10		
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	813,82
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	562,57

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых